



Preparación para el jardín de niños

Los niños crecen y se desarrollan de diferentes maneras y a diferentes velocidades. Su hijo puede tener más o menos habilidades en las áreas descritas. ¡Use este documento como guía para crear oportunidades para que los estudiantes aprendan y crezcan!



Habla claramente para que otros puedan comprender sus palabras

Espera su turno en una conversación
Sigue instrucciones de múltiples pasos



Tiene curiosidad sobre cosas o ideas nuevas

Genera ideas para resolver un problema
Clasifica objetos según las diferentes características
Recuerda y relata una experiencia familiar

Mantiene la atención en una tarea



Juega bien con otros niños

Comparte con otros y puede esperar su turno
Avisa a un adulto si necesita ayuda
Usa palabras para resolver diferencias entre pares



Sostiene y usa un lápiz con un agarre adecuado

Puede caminar, correr y saltar



Diferencia letras y números

Nombra muchas letras del alfabeto
Hace muchos de los sonidos de las letras
Produce palabras con rima
Le gustan los libros y que le lean
Sostiene un libro correctamente
Escribe la mayoría de las letras de su nombre
Comprende que las letras pueden formar palabras
Sabe que las palabras son una forma de comunicarnos con otros



Va al baño sin ayuda

Se lava las manos después de ir al baño
Se pone la chamarra y los zapatos
Come y bebe de forma independiente



Cuenta la cantidad de objetos de un grupo
Cuenta en voz alta, en orden, hasta 10 o más
Usa palabras como "todos" y "algunos" para describir una cantidad de objetos

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a prepararse para el jardín de niños?

Conozca su escuela

Lleve a su hijo a eventos de bienvenida a su escuela o a jugar en el patio.

Camine hasta la parada del autobús antes del primer día para que su hijo se familiarice con la rutina.

Asista a la reunión Family Connections que el maestro de del jardín de niños organizará con usted antes del comienzo de clases.

Prepárese para la jornada escolar.

Ayude a su hijo a tener un buen día manteniendo un cronograma regular. Asegúrese de que duerma bien (entre 9 y 12) y comience el día con un desayuno nutritivo.

Manténgase conectado con la clase de su hijo, y revise la mochila de su hijo después de clases para ver si hay apuntes y tarea.

Apoye a su hijo para que realice tareas de cuidado personal de forma independiente (ponerse y subirse el cierre de una chamarra, abrir contenedores de comida, usar el baño y lavarse las manos).

Fije expectativas

Sea un buen modelo a seguir y muestre a su hijo una actitud positiva respecto de la escuela y el aprendizaje.

Hable con su hijo sobre ir al jardín de niños, responda las preguntas que puedan surgir y trate las inquietudes.

Hable con su hijo sobre hacer amigos nuevos y conocer gente que sea diferente a él.

Hable con su hijo sobre cómo espera que se comporte en la escuela y la importancia de respetar a los maestros, al personal, y a los otros estudiantes.

Ayude a su hijo a pensar en soluciones si tiene un problema y hable sobre lo que podría hacer en una situación que surja de forma inesperada.

Practique habilidades en el hogar

Lea a su hijo todos los días ya sea en inglés o en el idioma que se habla en su hogar.

Haga que su hijo realice actividades de matemáticas, como contar y ordenar.

Enseñe a su hijo su nombre completo, y practique escribir su primer nombre.

Use situaciones de la vida cotidiana para practicar para esperar su turno, compartir y seguir rutinas.

Haga mucho ejercicio y pase tiempo al aire libre todos los días.

Enseñe y sea un modelo a seguir de buenos hábitos de higiene (lavarse las manos después de usar el baño, cepillarse los dientes y taparse con el codo al toser o estornudar).

Ayude a su hijo a aprender habilidades para calmarse (como respirar profundamente o contar hasta 10) si se siente molesto. Ayude a su hijo a aprender a usar palabras para resolver problemas con otros.

Tenga conversaciones extensas con su hijo. (Pregunte sobre qué están jugando, qué vieron, etc.).