

Servicios virtuales de salud mental

Consejeros de salud mental ubicados en las escuelas

Distrito Escolar de Issaquah

¿Su alumno sufre de ansiedad, depresión u otros problemas de salud mental? Hay ayuda gratis disponible por parte de los consejeros de salud mental ubicados en las escuelas del Distrito Escolar de Issaquah.

¿Qué servicios pueden proporcionar los consejeros de salud mental ubicados en las escuelas?

Durante el aprendizaje remoto, estamos ofreciendo consejería de salud mental remota por **teléfono** y sesiones **seguras** de Zoom para consejería y desarrollo de habilidades en varios temas, entre los que se incluyen:

- depresión
- ansiedad y preocupación
- problemas con relaciones
- inquietudes familiares
- duelo y pérdida
- consumo de sustancias

También hacemos remisiones a servicios comunitarios.

¿Quiénes son los consejeros de salud mental ubicados en las escuelas?

Todos los consejeros de salud mental ubicados en las escuelas son empleados del Swedish Medical Center y tienen licencia de trabajadores sociales clínicos independientes con certificación para diagnosticar y tratar condiciones de salud mental. Todo el personal tiene experiencia previa en evaluación y consejería de salud mental. Como empleados de Swedish, tienen acceso a otros profesionales para consultas, como a psicólogos o psiquiatras infantiles.

¿Quién puede acceder a los servicios de consejería?

Cualquier alumno inscrito en el Distrito Escolar de Issaquah puede ser atendido por un consejero de salud mental ubicado en una escuela. Todos los servicios están disponibles sin costo para los estudiantes del Distrito Escolar de Issaquah (Issaquah School District, ISD) o sus familias. De conformidad con la ley estatal, los adolescentes mayores de 13 años pueden recibir consejería de salud mental confidencial sin conocimiento o consentimiento de los padres.

¿Cómo pueden atender a mi alumno?

Las remisiones se pueden hacer comunicándose con el consejero de su escuela o [con el consejero de salud mental ubicado en la escuela](#) directamente. Tenga en cuenta que el servicio es voluntario y los alumnos no están obligados a usar nuestros servicios. Nuestros consejeros están sujetos a la Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico (Health Insurance Portability and Accountability Act, HIPAA) y no divulgarán ninguna información confidencial sin el consentimiento del alumno o su familia. **Si consideramos que un estudiante está en grave riesgo de hacerse daño a sí mismo o a otros, o en un caso de abuso o negligencia infantil, el personal de la escuela, los padres y las autoridades, según corresponda, se involucrarán.**

Nuestra misión es fomentar la salud y bienestar de los alumnos del Distrito Escolar de Issaquah para que estén seguros, sanos y listos para aprender.