

가상 정신 건강 서비스

학교 정신 건강 상담사

이사과학구

학생이 불안, 우울증 또는 기타 정신 건강 문제를 겪고 있습니까?

이사과학구의 학교 정신 건강 상담사를 통해 무료로 도움을 받을 수 있습니다.

학교 정신 건강 상담사는 어떤 서비스를 제공할 수 있습니까?

원격 학습 중에 **전화**를 통한 원격 정신 건강 상담을 제공하고 다음과 같은 여러 주제에 대해 상담 및 요령 습득을 위한 보안 **Zoom** 세션을 제공합니다.

- 우울증
- 불안과 걱정
- 관계 문제
- 가족 문제
- 슬픔과 상실감
- 약물 사용

또한 커뮤니티 자원의 추천도 제공합니다.

학교 정신 건강 상담사는 누구입니까?

모든 학교 정신 건강 상담사는 스웨덴 메디컬 센터에 고용되어 있으며 정신 건강 상태를 진단하고 치료할 수 있는 자격증을 보유한 독립적 임상 사회복지사입니다. 모든 직원은 정신 건강 평가 및 상담에 대한 사전 경험이 있습니다. 스웨덴 직원으로서 상담을 위해 아동 심리학자 또는 정신과 의사 등 다른 전문가와 접촉할 수 있습니다.

누가 상담 서비스를 이용할 수 있습니까?

이사과학구에 등록된 모든 학생은 학교 정신 건강 상담사를 만날 수 있습니다. 이러한 서비스는 이사과학구 학생 또는 그 가족에게 무료로 제공됩니다. 주법에 따라 13 세 이상의 청소년은 부모가 모르거나 동의하지 않아도 비밀로 정신 건강 상담을 받을 수 있습니다.

학생이 어떻게 만날 수 있습니까?

학교 상담사에게 연락하거나 [학교의 정신 건강 상담사에게 직접 연락하여 추천할 수 있습니다](#). 이 서비스는 자발적으로 받는 서비스이며 학생이 반드시 우리 서비스를 이용할 필요는 없습니다. 상담사는 HIPAA 법에 따르며 학생 및/또는 가족의 동의 없이 기밀 정보를 누설하지 않습니다. 학생 자신이나 타인이 다칠 위험이 큰 경우 또는 아동 학대 또는 방치의 경우 학교 교직원, 학부모 및 당국이 적절하게 개입할 것입니다.

우리의 사명은 이사과학구 학생의 건강과 웰빙을 증진하여
학생이 안전하고 건강하며 잘 배울 수 있도록 하는 것입니다.