

虚拟提供的精神卫生服务

学校精神卫生辅导员

伊萨夸学区

您家的学生是否被焦虑、抑郁或其他精神卫生问题困扰？伊萨夸学区的学校精神卫生辅导员可以提供免费帮助。

学校精神卫生辅导员能提供哪些服务？

在远程学习期间，我们通过电话和安全的 **Zoom** 视频通话提供远程的精神卫生辅导，就许多问题提供辅导和技能建设，其中包括：

- 抑郁症
- 焦虑和忧虑
- 关系问题
- 家庭方面的顾虑
- 难过和失去
- 使用违禁物质

我们也向社区服务资源提供转诊。

谁担任学校精神卫生辅导员？

所有学校精神卫生辅导员由 **Swedish Medical Center** 医学中心聘用，持有诊断和治疗精神卫生状况的资质、获准提供服务的独立的临床社工。所有工作人员之前都开展过精神卫生评价和辅导。作为 **Swedish** 医学中心的员工，他们能联系并咨商儿童心理学家或心理分析师等其他专业人士。

谁能获得辅导服务？

所有在伊萨夸学区注册的学生都可以使用学校精神卫生辅导员的服务。这些服务不向伊萨夸学区学生或家庭收取任何费用。根据州法律，13岁及以上青少年可以获得保密的精神卫生辅导，不用家长知道或同意。

如何安排我家学生去看？

您可以联系孩子所在学校的辅导员，安排转诊过去，或者直接[联系孩子所在学校的精神卫生辅导员](#)。请注意，这项服务是自愿的，不要求学生必须使用我们的服务。我们的辅导员受 **HIPAA** 法律（《健康保险流通与责任法案》）约束，未经学生和/或家庭同意，不会泄露任何保密信息。如果我们感到一名学生有伤害自己或别人的严重风险，或者有儿童虐待或疏于照顾的情况，学校工作人员、家长和主管部门会根据情况参与进来。